

Vand i Byer - sammen om sundhed

For – og med hvem designer vi?

HVORDAN HAR DU DET? 2017

SUNDHEDSPROFIL FOR REGION OG KOMMUNE

- Større social lighed i sundhed er en vigtig målsætning i både region og kommune, fordi sundhed er så meget mere end KRAM
- De største udfordringer i forhold til ensomhed, er målgrupperne:
 - De unge mellem 18-22 år
 - De ældre +75 år



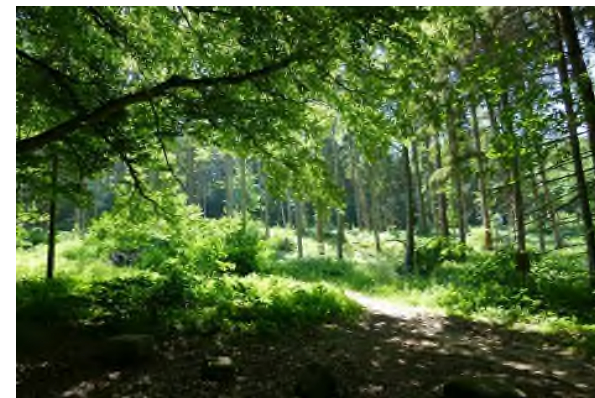
Fællesskaber – vi kalder det GENLYD

I GENLYD arbejder vi for, at det skal være muligt for alle at blive en del af et fællesskab.

- Vi vil skabe og understøtte endnu flere inkluderende og forpligtende fællesskaber i Aarhus
- Vi vil række ud til mennesker, der mistrives, og som har brug for støtte for at blive en del af et fællesskab
- Vi vil skabe gode rammer for, at relationer kan spire
- Vi vil bygge bro til byens mange fællesskaber
- Vi vil gøre det let at dele og blive en del af fællesskaber i Aarhus
- ...Og vi vil gøre det SAMMEN (*Se genlydaarhus.dk og GENLYD på Facebook for mere*)

Facebook-fællesskabet: "Livet i Ådalen – Aarhus Å fra udspring til udløb"

- GENLYD-puljen – et ex. på samskabelse
- Det er ikke deltagelse i aktiviteter/tilbud i sig selv, der mindsker ensomhed – skaber fællesskab, men:
 - At have nogen at tale med, når man har brug for støtte
 - At have nogen at dele oplevelser med
 - At opleve nærvær – og ikke kun samvær
 - At opleve man bidrager
 - At have betydning i en andens liv/være noget for nogen



- Og hvad betyder det så for klimapasningen?

- Merværdi i form af øget sundhed – men hvordan?

1. Hvem og hvordan inviterer vi ind?

2. Hvordan ser det/der ud?

3. Vær nysgerrig på eksisterende interessenter (Facebookgrupper, foreninger mm.)

Ræk ud – inviter – involver

Giv mulighed for deltagelse på flere niveauer. Giv anledninger til at mødes igen. Pausesteder. Generationsbrobygning.

Udvis risikovillighed og vovemod

SPARK-Sundhed, Park, Aktiviteter, Rehabilitering og Klimatilpasning

- Formålet med SPARK er at skabe et **nyt, levende byrum** i og omkring MarselisborgCentret, der dels imødekommer behovet for udendørs rehabiliteringsaktiviteter til centrets brugere, dels behovet for en **helstøbt klimatilpasningsindsats** i området. Disse behov forenes ved anlægning af en ny offentlig park, der tilmed har potentiale til at øge den sociale inklusion ved at skabe møder mellem MarselisborgCentrets brugere, og de mange beboere i bydelen.
- SPARK vil styrke **borgernes sundhed, trivsel og livskvalitet** – både for borgere i nærområdet og for borgere som deltager i en rehabiliteringsindsats på MarselisborgCentret. Men også understøtte kommunen og regionens ambitioner om **innovativ byudvikling og klimatilpasning** med **dobbeltværdi**.
- SPARK er en mulighed for i én samlet løsning at skabe et sted, der kobler mennesker og sundhed med natur og miljø - et sted der producerer praksisnær viden og merværdi for bydelen og de involverede institutioner og virksomheder. Dermed kan projektet også indfri et forretningsmæssigt potentiale mhp. viden, vækst og eksport.

Spørgsmål – og kommentarer

